

ORAI

7 LIETUVOS DIENOS

Šią savaitę Lietuvoje bus gana šalta. Pirmąją savaitės pusę naktimis termometro stulpelis nukris iki 5-8, dienomis – iki 1-4 laipsnių šalčio.

Antrąją savaitės pusę išsilaikys panaši temperatūra, tačiau padaugės kritulių, daugiausia sniego, – apie pusę normos.

KALENDORIUS

Nuo antradienio iki antradienio

Šiandien saulė tekėjo 6.53 val., leisis 15.14 val.

Dienos ilgumas 8.21 val.

Mėnulio delčią lapkričio 19 d. pakeis jaunatis.

Vardadieniai, šventės, datos

Antradienis

Benita, Getautas, Gilvilė, Margarita, Nemira, Viktorija

Trečiadienis

Ginvydas, Otonas, Romanas, Salomėja.

Ketvirtadienis

Dainotas, Matilda, Rimgaudė.

Penktadienis

Jonydas, Feliksas, Vaidvilė.

Šeštadienis

Albertas, Eibartė, Gomantas, Honorijus.

Sekmdienis

Cecilija (Cilė), Dargintė, Steikintas.

Pirmadienis

Adelė, Doviltas, Klemensas, Liubartas.

Lietuvos kariuomenės diena.

Lapkričio 18 d. sukanka 65 m., kai Žiobiškyje gimė Elvyra Baltinienė – LMA profesorė, istorijos mokslų daktarė.

Lapkričio 23 d. sukanka 70 m., kai Aukštadvaryje gimė Vytautas Kubilius – literatūrologas, habilituotas daktaras, profesorius, Lietuvos mokslo tarybos narys.

Vilniaus "Draugystės" viešbučio konferencijų salėje turėjo įvykti svarbus renginys – Lietuvos nacionalinė verslo konfederacija (LNVK) ketino pasirašyti komunikatą su daugiau kaip 13 įtakingiausių politinių partijų vadovais dėl glaudesnio ir kryptingesnio bendravimo plėtojant nacionalinį verslą. Tačiau pranešta, kad komunikato pasirašymo iškilmės atidedamos. Tai, kad atidėtas dokumento pasirašymas, dar neaišku, jog atsisakyta idėjos. Idėjai pritaria visos partijos, o štai detalių suderinti nesugebėta. Nėra ko stebėtis, juk dokumentą pasirašyti ketino ir LDDP, ir konservatoriai, ir Krikščionių demokratų partija bei Krikščionių demokratų sąjunga. Komunikatas galbūt bus pasirašytas vėliau.

Valdantieji konservatoriai pareiškė susirūpinimą visuomenės psichine savijauta ir šį mėnesį vyksiančiame partijos suvažiavime ketina priimti rezoliuciją dėl kovos su depresija, nusivylimu ir "savižudybes skatinančiais veiksniais".

Medininkų pasienio poste įvyko Lietuvos Prezidento Valdo Adamkaus ir Baltarusijos Prezidento Aleksandro Lukašenkos susitikimas.

Valstybinėse derybose Baltarusija pasiūlė maždaug 16 mln. JAV dolerių dydžio skolą apmokėti prekėmis, o likusiai, maž-

daug 40 mln. JAV dolerių, skolai padengti išsipareigojo surasti grynųjų pinigų.

Agentūra "Factum" prie Lietuvos kultūros fondo į Lietuvos rekordų knygą įrašė pagerintą kasų pynimo rekordą. Naująją rekordininkę tapo penkiolikmetė Laura Zdanavičiūtė iš Smalininkų (Jurbarko raj.), susipynusi 423 nuo 30 iki 40 cm ilgio kasas.

Ankstesnė rekordininkė, turėjusi daugiausiai kasų, buvo aštuoniolikmetė vilnietė Olga Mackevičiūtė. Ji 1997 m. vasario 25 d. susipynė 226 nuo 30 iki 42 cm ilgio kasas.

Valstybės turto fondas pradėjo antrąjį "Lietuvos telekomo" privatizavimo etapą – numatytą 5 proc. akcijų pardavimą bendrovės darbuotojams. Tikimasi, kad akcijų dalis, kurių nominali vertė sudaro apie 40 mln. litų, darbuotojams bus parduota iki 1999 metų vasaros.

Lapkričio 22 d. Bonoje vyksiančiame alternatyviame "Mis Pasaulis" grožio konkurse "Pasaulio karalienė" ketina dalyvauti firmos "Grožio formulė" surengto konkurso "Mis Lietuva" nugalėtoja Marta Lukoščiūtė. O į Suomiją varžytis dėl "Mis Baltijos jūra" vardo rengiasi keliauti kita Lietuvos gražuolė – Jurgita Tvarijonaitė.

PASAULIO SAVAITĖ

Praėjus daugiau kaip keturiems metams po kelto "Estonia" katastrofos, ekspertų komisija Stokholme rekomendavo iškelti paskendusiam laivui esančius aukų palaikus.

1994 m. rugsėjo 28 d. paskendus Baltijos keltui "Estonia", žuvo 852 žmonės. Netrukus po to Švedijos vyriausybė nusprendė neiškelti aukų ir paskendusį laivą įstatymu paskelbė neliečiamu kapu. Tačiau daugumai aukų artimųjų pareikalavus, kad palaikai būtų ištraukti ir palaidoti žemėje, sprendimas buvo pakeistas.

Nesveikuojantis Rusijos prezidentas Borisas Jelcinas per susitikimą su Japonijos premjeru Keizo Obuchi atrodė gerai nusiteikęs, nors dar akivaizdžiai neatgavęs jėgų. Pasisveikinti su svečiu besišypsantis, patinusiu veidu B. Jelcinas ėjo išimęs, sėdosi atsargiai, kalbėjo lėtai, bet aiškiai. Tamsiai mėlynu kostiumu apsirengęs Rusijos vadovas tvirtai paspaudė Japonijos premjero ranką ir nuvedė jį prie kėdžių, kur valandą kalbėjosi.

Naujausiais duomenimis, per potvynį Užkarpatėje žuvo 11 žmonių, 230 paguldyta į ligoninę. Dėl lietaus ir šlapdrubos vandens lygis pakilo nedaug, apie 20 cm, išskyrus Tisą prie Čioppa. Potvynis nusiaubė 118 gyvenviečių, kur apsemti 21243 namai. 1351 gyvenamasis namas sugriautas.

Palestiniečiai ketvirtadienį kategoriškai atmetė Izraelio iškeltas sąlygas dėl naujausios taikos sutarties įgyvendinimo.

Prancūzijos prezidentas ir Didžiosios Britanijos karalienė trečiadienį Paryžiuje prie Triumfo arkos padėjo gėlių ant Nežinomo kareivio kapo, taip paminėdami 80 – asias Pirmojo pasaulinio karo pabaigos metines. Nuo 1914 metų vykusiame kare žuvo 8,5 mln. kareivių, tarp jų – 1,35 mln. prancūzų ir 0,9 mln. britų.

Aukcione princesės Dianos kalėdinė dovanėlė – porcelianinė niekučių dėžutė – buvo parduota už 5320 JAV dolerių, o tuščias čekis su Dž. Kenedžio parašu įsigytas už 17920 JAV dolerių.

Prenumeratą priima visi paštai, redakcija, visuomeniniai platintojai



"Mada. Rudens – žiemos sezonas"

Atkelta iš 1 psl.

Vaikinams siūloma atkreipti dėmesį ir įsigyti labai praktiškus vilnonius su natūralios odos detalėmis džemperius bei žaketus iš kukliuoto siūlo.

UAB "Lelija" firminės parduotuvės pardavėja ASTA BUTKIENĖ demonstruojamus modelius komentavo vilkėdama margintu švarkeliu bei stilingu ilgu sijonu.

"Lelijos" parduotuvės lankytojai ir pirkėjai – moterys ir vyrai, mėgstantys klasikinį stilių, eleganciją. Firminės parduotuvės modelių privalumas – jaukūs, šilti, patogūs dėvėti, iš kokybiškų audinių siūti rūbai.

"Lelijos" siūloma šio sezono "vinis" – prailginti švarkai, užsegti viena saga. Pardavėja Asta akcentavo, kad šį sezoną puspalciai ir paltų apykaklės madinga puošti karakulio ir kito kailio apykaklėmis.

MARINA KUBILIENĖ – dailės mokytoja. Dar bestudijuodama pamėgo tekstilę, todėl norėdama tobulėti toje srityje – aplikuoja. Ponia Marina pristatė savo sukurtą kolekciją – aplikotas liemenes, paltus, puspalcius, skraistes.

Džinsai dėvimi gatvėje, draugijoje. Juos ypač mėgsta jaunimas. Bet, anot "Amerikietišku džinsu ir odinės avalynės" parduotuvės savininkės RASOS ROŠČINOS, tai rūbas ne tik jauniems. "Pabandykit apsivilkti džinsinius rūbus ir pajausite, kaip metų našta krenta nuo pečių – jūs atjauinėsite", – agitavo Rasa.

Iš šios parduotuvės kolekcijos merginos ir vaikinai demonstravo šviesias, tamsias džinsines kelnės, vėl madingas platėjančias velvetines kelnės, džinsinius sarafanus, marškinius, liemenes. Vaikinams siūlomos "Dalaso" firmos šiltos odinės striukės, odinės liemenės.

Parduotuvės savininkė sakėsi suprantanti, kad kai ką stebina jos parduotuvėje esančių

prekių kainos, bet tai – madingi, pasaulyje žinomų firmų gerai vertinami rūbai. Galbūt mūsų pirkėjas pamažu pripras už kokybišką daiktą sumokėti vertą sumą.

Nedidelį, šiltą, gražų renginį pajavairino sportinių šokių kolektyvo šokėjai EGLE ir TOMAS bei ELINGA ir DOVYDAS. Modelius demonstravo studijos "Gracija" merginos ir vaikinai.

Atsisveikindama su žiūrovais vedėja Neringa kalbėjo, kad šiame renginyje ji norėjo parodyti tai, ką naujo, madingo, gražaus kiekviena iš mūsų gali įsigyti savame mieste. Norisi tikėti, kad atėjus pavasario – vasaros sezonui madingais bus panorės dar didesnis rokiškėčių būrys.

Janina

Ksaverio Bagdono nuotraukos



UAB "Tulpė" produkcija.

NAUJOVĖS ŽEMĖS ŪKIO FONDĖ

Žemės ūkio ministerija padarė kai kurias Kaimo ūkio fondo pataisas ir papildymus.

Iki šiol buvo nustatyta, kad kompensaciją už traktorių, kombainą ar kitą techniką antrą kartą galima gauti tik praėjus 5 metams po tos pačios technikos pirkimo. Išaiškinama, kad 5 metai skaičiuojami nuo technikos faktiško apmokėjimo datos, o lizingo atveju – nuo lizingo sutarties sudarymo datos.

Jauniems ūkininkams, be statybinių medžiagų ir gaminių vertės gamybiniais pastatams kompensavimo 40 proc., numatyta 25 proc. kompensuoti projektinės dokumentacijos parengimo išlaidų.

Kuriantiems specializuotus pieno ūkius, nuo spalio 14 dienos numatyta kompensuoti 40 proc. verslo plane numatytų einamųjų metų investicijų kaštų, bet ne daugiau, kaip 250 tūkst. litų. Iki šio pakeitimo buvo kompensuojama 25 proc. išlaidų ir ne daugiau kaip 150 tūkst. vienam investicijų projektui.

Mažo našumo žemė yra ta, kurios įvertinimas 30 ir mažiau balų sudaro 25 proc. viso ūkininko valdomos žemės ploto. Anksčiau buvo reikalaujama, kad tokia nederlinga žemė sudarytų ne mažiau kaip 50 proc. ploto.

Visi ūkininkai, perkantys gamybinius pastatus iš žemės ūkio įmonių ir iš jų buvusių pajininkų, gali gauti 25 proc. kompensaciją, bet ne daugiau, kaip inventorizacijos byloje nurodytos rinkos vertė, o perkant grūdų sandėlius jų kompensuojama iki 40 proc. pirkimo kainos, bet ne daugiau, kaip inventorizacijos byloje nurodyta rinkos kaina.

Petras Kaluina

Rajono žemės ūkio skyriaus
vyr. ekonomistas

MOKYSIS JAUNI ŪKININKAI

Pernai Lietuvos ūkininkų sąjunga kartu su Švedijos ūkininkų federacija nusprendė padėti jauniems ūkininkams (iki 35 metų) ir įsteigė Vadovų mokyklą. Be paskaitų, joje organizuota daug įdomių išvykų, susitikimų. Kursantai lankėsi Prezidentūroje, Seime, Žemės ūkio ministerijoje, bankuose, turėjo puikią progą pasižvalgyti po interneto puslapius. Mokymas vyko ir etapais.

Vadovų mokykla tęsia darbą. Pirmasis mokymo etapas vyks gruodžio 1 – 3 d. Vilniuje, antrasis sausio 19 – 21 d. Dotnuvoje, trečiasis vasario 24 – 25 d. Birštone arba Druskininkuose, ketvirtasis kovo 23 – 25 d. Vilniuje.

Visos kursų išlaidos, išskyrus kelionę į mokymo vietą, bus apmokėtos. Iki kursų pradžios Lietuvos ūkininkų sąjungos rajono skyrius arba asmeniškai kursų dalyvis už visą mokymą turi sumokėti tik simbolinį 130 litų mokestį, skirtą kultūrinei kursų programai.

Dėl studijų vadovų mokykloje reikia kreiptis į Ūkininkų sąjungos rajono skyrių. Tel. 51475.

Stasys Daugėla

Nepriklausomybės Aikštė

Kriaunų vidurinė mokykla kitamet išleis 44 - ają ir, ko gero, paskutinę abiturientų laidą. Mokyklos pavadinime žodį "vidurinė" pakeis žodis "pagrindinė". Kaip šią perspektyvą vertina kriauniečiai? Apie tai "Pragiedrulių" korespondentas Stasys Varneckas kalbėjosi su mokyklos direktoriumi Ričardu ŽUKAUSKU.

- Kriaunų vidurinė jau senokai pateko į vadinamąją "švietimo optimizavimo programą", iš kurios, ko gero, nebeištruks. Kaip tai atsitiko?

- Prieš pusantro dešimtmečio kriauniečiams ir kitų aplinkinių kaimų gyventojams pasitaikė itin bergždžių keleri metai. Dėl priežasčių galima ginčytis. O gal tai paprasčiausias sutapimas? Kaip bebūtų, o mūsų dešimta, dešimta ir vienuolika klasės taip praretėjo, kad jas laikyti pasidarė nebetikslinga ir net nuostolinga. Dabar tie keli mokinukai privirsti lankyti kitas rajono vidurines, daugiausia Rokiškio.

Šiandien dvyliktoje klasėje mokosi 5 abiturientai. Tai 44 - oji laida, turbūt paskutinė, kurios pažymėjimuose bus Kriaunų vidurinės antspaudas.



- Dėl perspektyvų Jūs jau nebesiginčijate, ir kriauniečiai susitaikė su pagrindinės mokyklos statusu.

- Panašus likimas, mano nuomone, laukia ir Panemunėlio, Jūžintų. O būsimoji Kriaunų dešimtmetė bus nemaža. Kitais mokslo metais į mūsų penktą klasę ateis 16 mokinių, dar po metų kitų 22, 23. Palyginti gausi bus pirmųjų klasė. Atsiradus verslams (Kriaunų malūnui, Lašų kepyklai) mokyklos regione apsigyveno daugiau jaunų šeimų.

- Statistikos duomenimis, šalyje yra per 22 tūkstančiai vaikų iki 16 metų, nelankančių mokyklos. Kokia padėtis Kriaunų seniūnijoje?

- Tokių pas mus nėra. Mes pažįstame kiekvieną šeimą, ir vaikams pasislėpti nuo mokyklos tikrai nėra šansų. Mane jaušina kita. Palyginti daug šešiolikmečių, baigusių vos 9 klases, toliau nebesimoko. Koks jų likimas? Visą gyvenimą, netu-

rint jokios specialybės, pasilikti ant 3-5 hektarų ir ūkininkauti? Sartų pakrantės tikrai gražios, tačiau derlingumu jos, deja, nepasižymi.

- Kaime daugėja socialiai remtinių šeimų. Ne išimtis, atrodo, ir Kriaunos.

- Vaikams iš socialiai remtinių šeimų skiriamas maitinimas - už 2 litus kiekvienam. Tokių vaikų mūsų sąrašuose 25, tačiau nemokamus priešpiečius gauna apie 30.

Mokyklos bendrabutyje gyvenantiems vaikams padeda labiau pasiturintys seniūnijos ūkininkai - bulvėmis, kopūstais...

Skaudu, kad kaimuose vis labiau plinta girtuokliavimas. Kai kuriems tėvams negalima patikėti net menkų pašalpų - jos paverčiamos ne sąsiuviniais, knygomis ar duona, o pils-tuku. Pavardžių minėti nenoriu, tai nieko nepakeis.

- Mokyklos koridoriuose pastebėjau tris teniso stalus. Tai reiškia, kad kriauniečiai tebesportuoja.

- Mūsų mokykla, net ir tapusi dešimtmete, norėtų išlikti seniūnijos kultūros, sporto centru. Kitaip gyvenimas kaime taptų nuobodžiai pilkas.

- Dėkoju už pokalbį.

Autoriaus nuotrauka



Ričardas Žukauskas.

"Rokiškio pragiedrulių" prenumerata - pigiausia →

Kas bus, kai užšals "Juodasis kelias" ?

Trumpiškių, Zarinkiškio, Vizdevų, Maigiškių, kitų Obelių seniūnijos pasienio su Latvija moterys baiminasi, kad kai užšals vietinių vadinamas "Juodasis kelias", pelkės, ežerai, besiribojantys su kaimynine valstybe, į mūsų

rajoną spiritą, kitus gėrimus bus galima ne tik nešti, bet ir vežti.

Bet kai kurie pasienio gyventojai labai nekantrūs. Štai nelabai seniai Trumpiškių kaimo teritorijoje buvo su laikyti vietiniai, dar 30 metų neturintys, broliukai Gediminas ir Vidmantas Giliai. Per sieną nelegaliai jie jau buvo pergabėję 33 plastmasinius vieno litro talpos butelius, kuriuose kliuksėjo "American Corn Tradition Spirits" etiketėmis pažymėtas alkoholinis skystis, kaip vėliau pareigūnai nustatė, 91,7 - 92,4 stiprumo.

Bedarbiai trumpiškėnai jau mintyse skaičiavo, kiek uždirbsią parduodami šį importinį gėrimą seniūnijos centre, nes siūlyti aplinkiniuose kaimuose šį kartą baiminosi.

Pagrindinė paskata parduoti centre ta, jog

Obeliuose turėjo savo "tašką".

Deja, Gediminui ir Vidmantui kortas sumaišė policijos pareigūnai. Teko atsisveikinti su iš Latvijos parsigabenta kontrobanda. Apie dar didesnius jų laukiančius nemalonumus šį kartą nutylėsime. Gal apie tai kada nors papasakos patys, suprasdami, kad be rimto darbo, vietoj pelno, net grotuoti langai gali pasimatyti.

Pasienyje gyvenančios moterys pareigūnams davė gal ir nelabai patrauklų, bet gana išradinę patarimą. Tegu uniformuoti vyrukai ežeruose, kituose vandens telkiniuose iškerta properšas, jas uždengia eglėšakėmis, užbars-to sniegu. Kai į tokius spąstus pakliūs bet koks kontrobandininkas, jam net daugiau kaip 90 laipsnių stiprumo alkoholis nebepadės.

Obelių seniūnijos darbuotojus, Savivaldybių policijos jaunesnįjį inspektorių Vitalijų Venediktovą neramina, kad šiais metais jau išaiškinta ir nubausta daugiau kaip 20 alkoholio kontrabandininkų, perpardavinėtojų, šio skysčio seniūnijoje nemažėja.

Pasienis yra pasienis, todėl pagundų tokioje teritorijoje visais laikais turbūt buvo ir bus.

Ernestas Čizinauskas
Autoriaus nuotrauka



Jaunesnysis inspektorius Vitalijus Venediktovas sako, kad dirbti pasienio seniūnijoje ypač sudėtinga.

Iš policijos suvestinių

Nuo lapkričio 12 iki 16 d. policijos pareigūnai išaiškino ir nubaudė: 20 neblaivių piliečių, pasirodžiusių viešose vietose, 2 – už nedidelį chuliganizmą, 1 – už smulkų grobimą, 18 – už kelių eismo taisyklių pažeidimus (6 vairuotojai buvo neblaivūs), 7 – už vagystes.

Lapkričio 12 d.

Gautas pranešimas, kad Kavoliškyje iš ekskavatoriaus pavogtas galinis stiklas.

●●●

Iš Rokiškio elektros tinklų rajono pranešta, jog Obelių seniūnijos Laužadžių kaime pavogti laidai. Nuostolis 1087, 50 Lt.

●●●

Lapkričio 13 d.

Konstantinavoje iš V.V. garažo dingo akumulatorius "Sollite".

●●●

1997 m. rugsėjo 30 d. AB "Rokiškio sūris" darbuotojai A.S. įmonė suteikė 14000 Lt paskolą butui pirkti. Tačiau moteris į darbą neatvyksta, sutartinių įsipareigojimų nevykdo, skolos negrąžina.

●●●

Apie 17 val. Rokiškyje, Dariaus ir Girėno gatvėje, automobilis "Audi-80", vairuojamas V.B. iš Bajorų kaimo, kliudė ir partrenkė dešinę kelio pusęėjusią O.O., gyvenančią Raišių kaime. Mergina, suteikus medicininę pagalbą, paleista į namus.

●●●

Apie 22.40 val. nepažįstamas vaikiną Rokiškyje, "Vikondos" kavinėje – bare, sudaužė veidrodžius, išlaužė duris.

●●●

Lapkričio 14 d.

Iš žemės ūkio bendrovės "Tikruoju keliu" Buteniškio kaimo karvių komplekso dingo gręžimo staklės.

●●●

Lapkričio 15 d.

AB "Kavoliškis" administracija pranešė, kad R.Š., 1997 – 1998 m. dirbdamas bendrovėje, pasiėmė tris televizorius "Šilėlis" ir negrąžino. Nuostolis 2016 Lt. Tą patį pilietis š.m. gegužės mėnesį iš J.S. gavo 1300 Lt palydovinei antenai įsigyti. R.Š. pinigų negrąžino.

●●●

Iš Pakriaunių kaimo gyventojos E.V. lauko virtuvės dingo 6 litriniai ir 4 puslitriniai stiklainiai su mėsos konservais.

1 MĖN. - 6 LT; 3 MĖN. - 18 LT; 6 MĖN. - 36 LT. →

Ir viena tabletė žmogų gali nuvesti į prarają

Vakar Europoje prasidėjo Narkotikų prevencijos savaitė, kurioje dalyvauja ir Lietuva. Praėjusiais metais mūsų šalyje buvo įregistruota beveik 3 tūkstančiai narkomanų. Tai beveik dvigubai daugiau negu 1996 – metais. Tačiau specialistai teigia, kad tai tik ledkalnio viršūnė.

Labiausiai narkomanija paplitusi Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje, Šiauliuose, Alytuje, Druskininkuose. 80,7 proc. sergančiųjų narkomanija – vyrai, 19,3 proc. – moterys. Savaitės tikslas – visu balsu kalbėti apie šią vis labiau plintančią nelaimę Lietuvoje. Vien pernai oficialiai buvo įregistruotos 56 narkomanų mirtys.

Narkomanai gydomi ir Rokiškio psichiatrijos ligoninės priklausomybių skyriuje. Šių eilučių autoriui pavyko pasikalbėti su keletu čia besigydančiųjų.

Pradėjo nuo aguonų

Vos trisdešimt metų perkopęs panevėžietis Albertas (vardai pakeisti – aut. pastaba) ligoninėje jau trečia savaitė. Pirmą kartą susileido aguonų ekstrakto, kai turėjo 15 metų. Narkotikų jam pasiūlė gatvės pažįstami.

"Pirmą kartą pabandžiau iš smalsumo. Po pirmos injekcijos kitą dieną labai pykino, bet po kiek laiko praėjo. Vėliau mažų dozių jau nebepakako. Iš pradžių pardaviau kai kuriuos savo, o vėliau ir tėvų daiktus. Šeimoje su manimi negalėjo susitvarkyti. Vasarą su draugeliais eidavome per kaimus, vyrai už puslitrį parodydavo, kur auga aguonos. Esu gydytis Vilniuje, bet padėjo tik laikinai. Nežinau, ar kiek pagelbės Rokiškio medikai. Atvažiuavau pats. Jeigu kas pamatytų mano venas, išsigastų. Jaučiu, kad visai sušlubavo sveikata. Kartais pats pagalvoju, kaip aš dar tiek metų išgyvenau, nes žinau, kad narkomanų gyvenimo trukmė labai trumpa. Norėčiau gyventi kaip normalus žmogus, tačiau kažin ar pasiseks", – dėstė savo mintis panevėžietis.

"Policija mus žino, tik ne visus"

Taip sakė dvidešimtmetis Sigitas iš Biržų.

"Mūsų miestas nedidelis, todėl vieni kitus gerai pažįstame. Policija į mus jau beveik nebekreipia dėmesio, tačiau visada "užkabinama", kai kur nors įvyksta vagystė. Pareigūnai žino, kad dirbti nesiruošiame, tačiau juk narkotikams reikia pinigų. Sukamės, kaip išmanome. Tie, kurie dar ne visai "nusivažiavę", patys bando narkotikus perparduoti. Žinome, kad tai rizikinga, tačiau kitos išeities nėra. Atvirai pasakysiu, mes būname gana atsargūs, dažniausiai bendraujame tik savam rate. Rokiškio ligoninėje aš pirmą kartą, nors kitose yra tekę pabuvoti".

Pirmą kartą opijaus jis susileido 17 metų. Mėgino vartoti "džefą", bet nepatiko. Opijų Sigitas ir jo draugai dažniausiai gaminosi patys. Ligoninėje tikisi kiek nors pataisyti sveikatą, tačiau savo valia dar nelabai pasitiki. Jeigu bus vėl blogai, bandys važiuoti gydytis į Vilnių, tačiau girdėjęs, kad ten už gydymą reikia mokėti nemažus pinigus.

Visuomenė daugiau turėtų žinoti apie šią ligą

Rokiškio psichiatrijos ligoninės priklausomybių skyriaus vedėja Birutė Sinkevičienė sakė, kad jų skyriuje yra 40 lovų. Vienu metu narkomanams skiriamos tik 5 vietos, kitos – priklausomiems nuo alkoholio. Ligoniai dažniausiai atvežami arba atvažiuoja gydytis iš Panevėžio apskrities, bet nedinga jų ir iš Vilniaus, Zarasų, Utenos, net Šiaulių, Tauragės. Jų amžius nuo 18 iki 40 metų. Anksčiau jie būdavo gydomi tik 10, o dabar, jeigu pageidauja, 46 dienas.

- Blogai yra tai, kad visuomenė bando nusigręžti nuo narkomanija sergančiųjų. Juk tarp jų būna ir išsilavinusių žmonių, tačiau ši baimė ligą žmogų įstumia į beviltišką padėtį. Dar baisiau, kai pamatai ligos jau pažeistą jaunuolį. Mūsų personalas stengiasi padėti visiems, tačiau juk ir mes esame ne visagaliai. Vienas pas mus jau gydėsi net 5 kartus, – sakė gydytoja.

Pašnekovės nuomone, labiau reikėtų su-

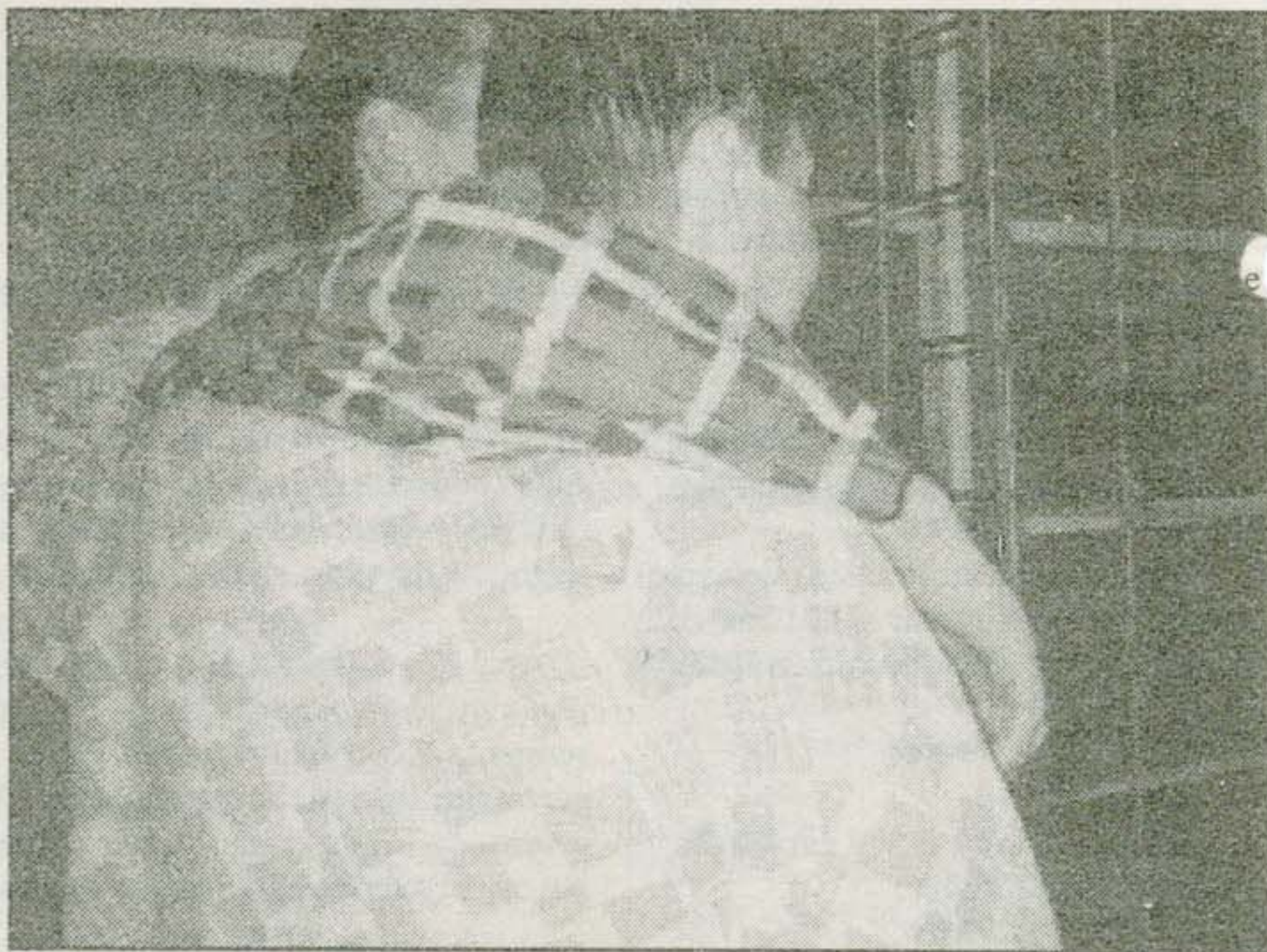


Skyriaus vedėja tikisi daugiau paramos iš visuomenės.

sirūpinti, kad pirmuosius signalus, susijusius su narkotikų vartojimu, pastebėtų tėvai, pedagogai. Ypač diskotekų, kitų jaunimo pasilinksminimų metu.

Apie šią baimę ligą moksleiviams reikia aiškinti ne vien didaktika, bet ir konkrečiais pavyzdžiais. Juk net viena nekalta "Exstasy" tabletė gali nuvesti žmogų į prarają.

Ernestas Čižinauskas
Autoriaus nuotraukos



Vaikinai dar galvoja išsigelbėti nuo baisios ligos.

Kioskuose laikraštis kainuos tik 0,80 Lt →

PER 10 MĖNESIŲ – 137 GAISRAI

I "Rokiškio pragiedrulių" klausimus atsako Rokiškio sukarintos priešgaisrinės dalies viršininko pavaduotojas Ričardas JOVARAUSKAS.

- Prabėgo dešimt šių metų mėnesių. Įdomu būtų sužinoti, kiek rajone kilo gaisrų, dėl kokių priežasčių užsiliepsnojo pastatai, kiti objektai, į kurias seniūnijas dažniausiai vyko ugnegiasiai?

- Iš viso kilo 137 gaisrai, padarę 345 tūkst. litų nuostolių. Ugnyje žuvo 3 suaugusieji ir 1 vaikas. Dažniausiai mūsų pareigūnai skubėjo gesinti laužų, pievų, ražienų – net 44 kartus. Net 19 gaisrų kilo dėl neatsargaus rūkymo ir netinkamo šildymo įrenginių eksploatavimo, 18 – dėl elektros prietaisų, instaliacijos nepriežiūros. Aštuonis gaisrus sukėlė vaikai, penkis – žaibas, du – tyčiniai padegėjai. Dėl kitų priežasčių kilo 14 gaisrų. Aštuonių kilimo aplinkybės liko neišaiškintos.

Dažniausiai degė (neskaitant pievų ir ražienų) gyvenamieji namai ir butai – 42, gyventojų ūkiniai pastatai – 20 kartų. Buvo užsiliepsnoję 8 automobiliai.

Rokiškyje ugnegiasiai gesino 26 gaisrus, Rokiškio kaimiškojoje seniūnijoje – 25, Obelių – 21, Kamajų – 15, Juodupės – 14, Jūžintų – 13, Pandėlio ir Panemunėlio – po 8, Kriaunų – 5, Kazliškio – 2.

- Jūs vedate ir kitokią statistiką...

- Prietaringiems žmonėms galiu pasakyti, kad tryliktają dieną gaisrai kilo tik kovo, balandžio, rugpjūčio ir rugsėjo mėnesiais. Galbūt nelaimėms įtakos turėjo ir mėnulio fazės. Per dešimt ugniagesiai į gaisrus skubėjo 46, per jaunatį – 34, per pilnatį – 31, per priešpilnį – 26 kartus. Įsitikino-

me, kad saugiausias paros laikas – naktis nuo pirmos iki antros valandos. Šiuo metu gaisrų neužregistruota. Na, o pavojingiausias paros metas – nuo 11 iki 12, nuo 16 iki 17 ir nuo 19 iki 20 val.

- Atėjus žiemai, nemažai vairuotojų rečiau išvažiuoja iš garažų. Kokia juose turėtų būti tvarka?

- Individualiame garaže galima laikyti ne daugiau kaip 60 litrų benzino ir ne daugiau kaip 20 litrų tepalų. Benzina ir tepalus leidžiama laikyti sandariai uždarytoje metalinėje taroje.

Garažuose draudžiama:

dirbti kalvystės, suvirinimo, dažymo, medienos apdirbimo ir kitus panašius darbus, taip pat plauti detales lengvai užsiliepsnojančiais ir degiais skysčiais; laikyti automobilius be degalų bakų dangtelių;

pilti degalus į automobilių kuro bakus;

įkrauti akumulatorius;

šildyti variklius atvira ugnimi, pasišviesti atvira ugnies šaltiniais;

palikti tepaluotas medžiagas bei išsiliejusius skysčius;

laikyti degias medžiagas ir degių dujų balionus;

šildyti patalpas krosnimis.

Garažuose, kuriuose yra apžiūrų duobės ir rūšiai, draudžiama laikyti automobilius su dujų įranga.

Kalbėjosi Vygandas Pranskūnas

MAŽŪJŲ ROKIŠKĖNŲ LAISVALAIKIUI

Penktadienį atidarytas Rokiškio vaikų dvasinės rehabilitacijos centras.

"Tai psichosocialinės pagalbos, minimalių pradinių žinių apie verslą ir amatą igūdžių žinojimo ir nepilnamečių laisvalaikio organizavimo institucija," – rašoma reklaminiame lapelyje, kuris buvo išdalintas atidarymo iškilmų svečiams. Naujajame centre bus teikiama psichosocialinė pagalba, mokama dirbti kompiuteriu, formuojama sveikos gyvensenos sistema, sportuojama, prasmingai ilsimasi.

Idėja įkurti tokią įstaigą gimė prieš 3 metus, ir ją įgyvendinti ėmėsi rajono Švietimo tarnybos inspektorė Anfisa Šilivanova. Patalpas centrui skyrė Rokiškio Senamiesčio vidurinė mokykla. Padedant rėmėjams ir Švietimo ministerijai, sukurta nebloga materialinė bazė: pripirkta kompiuterių, sporto inventoriaus, įrengti kabinetai. Centre dirbs ne tik pedagogai, bet ir psichologai, gydytojai.

Sėkmės naujai vaikų užimtumo įstaigai palinkėjo rajono meras Vytautas Masiulis, Rokiškio kūno kultūros ir sporto centro direktorius Augutis Kriukelis, Rokiškio miesto seniūnas Antanas Garuolis.

Stasys Daugėla



- Mano prekės nudžiugins ne vieną rokiškėną, - sakė Vaidas.

Šeštadienio turguje – artėjančių švenčių nuotaika

Nors iki Šv. Kalėdų dar daugiau kaip mėnuo, tačiau šeštadienį Rokiškio turguje jau jautėsi artėjančių švenčių nuotaika. Gerokai padaugėjo įvairių suvenyrų, žaislų, kitų prekių. Moterys savo vyrams pirkė šalikus, pirštines, kepurės, vyrai rinkosi įvairias buitines prekes, kvepalus, kosmetiką, vaikai su tėvais stoviniavo prie margaspalvių žaislų.

"Romuvos" vidurinės mokyklos moksleivis Vaidas Arcimavičius įvairiais žaislais prekiauja beveik kiekvieną šeštadienį. Prekyba moksleiviui netrūkdo. Ką dovanų gaus iš Senelio Šalčio, dar nežinaš, tačiau pasidžiaugė, kad paskutiniaisiais savaitgaliais jis susilaukia vis daugiau pirkėjų.

Algis Šimonis

Autoriaus nuotrauka

JUODI KATINAI ANT BALTO SNIEGO

Ne tokia jau paprasta buvo ta lapkričio 13 – osios – penktadienio – popietė. Būsiant magišką dieną rokiškėnai pajuto jau iš pat ryto – kiek akys aprėpia baltavo sniegas, nors senius besmegenius lipdyk ar gniūžtėmis laidykis. Bet sniego karų vykstant gatvėse nesimatė, mat daugelis tuo besidominčių, vedini mokytojų ir darželio auklėtojų, skubėjo į Rokiškio teatro rūmus, kur buvo pasitikti gana keistokai – duris atidarinėjo juodi kačiukai.

Į tradicinį tarptautinį vaikų ir jaunimo teatrų festivalį "Juodasis katinas 98" subėgo visi Rokiškio juodi katinai, atvyko ir kviesti svečiai – tokie pat juodi iš Latvijos, Jekabpilio miesto, iš Ukmergės ir Telšių, iš Joniškio.

Ar daug kas žinote, kad būtent Rokiškyje gyvena juoda katė – karalienė? Tai ji mandagiai ir labai katiniškai pasveikino atvykusius svečius, pasidžiaugė, kad neišsigando užpustytų kelių. Palinkėjo, kad visų juodų katinų susitikimo dieną – 13, penktadienį, nieko blogo neatsitiktų nė vienam juodam katinukui: kad ant galvos scenoje neužkristų prožektorius, kad artistai nepamirštų teksto, kad niekas netampytų už ūsų ir neskriaustų, leistų visą laiką būti oriems ir garbingiems. "Už tai, miau, siūlau visiems mano draugams išgerti", - baigė pasisveikinimą su svečiais katė – karalienė. Ir visų kačiukų rankose atsirado po stiklinę pieno, kurį jie linksmai išlakė...

O salėje susėdę vaikai laukė šventės. Koks buvo visų nustebimas, kai paaiškėjo, kad scenoje pastatytos didokos dėžės – tai pašto siuntos, kuriose į Rokiškį atkeliavo juodų kačiukų vadovai, norėję nustebinti visus susirinkusius Teatro rūmų salėje tokia savo kelione. Atidaromos dėžės ir iš jų vienas po kito išlipa juodi katinai: Arvydas iš Joniškio, Mantas iš Rokiškio, trys katytės – Toma iš Ukmergės, Laima iš Telšių ir Ivita iš Jekabpilio. Apie juodų katinų suvažiavimą – festivalį išgirdę, į rūmus atskubėjo ir rajono vadovas Vytautas Masiulis (tarp kitko, pristatytas kaip labai draugiškai katinams nusitei-

kęs), ir Teatro rūmų direktorius Jonas Korenka.

Telšių Žemaitės teatro studijos rodomą spektaklį "Kiaunės dvaro nebėra" stebėjo beveik pilna salė jaunųjų žiūrovų.

Tą dieną pasirodė visi atvykę svečių kolektyvai: latviai artistai kalbėjo savo kalba, bet vaidino taip išraiškingai, kad vertimo lyg ir nereikėjo, visi, stebėję "Princesių žadintojus", buvo sužavėti.

Joniškio vaikų ir jaunimo teatras su teatrinių žaidimų programa, Rokiškio jaunimo studijos fantastinė pasaka, Ukmergės kultūros centro vaikų studijos "Bliuzas pirmajai meilei" – su neilgomis pertraukomis tęsėsi spektaklių maratonas.

Jeigu festivalio pradžia nuteikė džiugiai, tai vėliau, renginiui įpusėjus, teko nusivilti ir galvon įsileisti blogą mintį: kodėl pradinių klasių mokytojų pavyzdžiu nepasiekė vyresnių vaikų auklėtojos? Kodėl jiems skirtus spektaklius negalėjo ateiti vidurinių mokyklų penktokų – šeštokų klasės organizuotai? Žvelgiant į pustūstę salę, kilo mintis: negi tik kultūrą ir sceną mylintiems juodiems katinams reikėjo tokių neblogų spektaklių? Negi sunku į renginį, vykstantį ne taip jau dažnai, atvežti kaimo mokyklų vaikus?

Baigiantis festivaliui, visiems kolektyvams parodžius savo programas, Kultūros tarnybos vadovas Petras Blaževičius dėkojo svečiams, saviškiams, sakydamas: "Nesvarbu, kad lauke sniegas, žvarbus vėjas ir slidus kelias, bet jūs visi čia esate, vadinasi, šventė įvyko. Tikimės, kad ir ateityje tokios šventės vyks". Kukliomis atminimo dovanėlėmis buvo pagerbti visi dalyvavę kolektyvai. Pagrindinį – žiūrovų – prizą pelnė užsieniečiai katinai.

Katė – karalienė, vedusi renginį, šventės organizatorių vardu dėkojo ir UAB "Rokiškio pragiedruliams", kartu su picerija "Geltonasis submarinas", "Laumėnės" gėlių salonu, Rudoko individualia įmone, UAB "Darola", rėmusiems renginiui.

Janina

HOROSKOPAS ŠIAI SAVAITEI

Ožiaragis

Gruodžio 22 – sausio 19 d.

Turės dirbti įprastą darbą ir imtis priemonių, kad svarbus projektas būtų laiku ir sėkmingai įgyvendintas.

Vandenis

Sausio 20 – vasario 18 d.

Planetos ypač palankios toms silpnosios lyties atstovėms, kurios svajoja apie meilę ir santuoką.

Žuvis

Vasario 19 – kovo 20 d.

Automėgėjams planetos pataria būti itin atsargiems, kai kartu su jumis važiuoja artimieji.

Avinas

Kovo 21 – balandžio 19 d.

Nesikarščiuokite, būkite ramus ir atkaklus. Dažniau galvokite apie savo sveikatą.

Taurus

Balandžio 20 – gegužės 20 d.

Praleisite progą sudaryti naudingą sandėrį. Santykiuose su aplinkiniais atsirastų problemų.

Dvyniai

Gegužės 21 – birželio 20 d.

Nusileisite giminių spaudimui ir paprašysite banko paskolos, kad galėtumėte įsigyti naują būstą.

Vėžys

Birželio 21 – liepos 22 d.

Atsidursite finansinių problemų gniaužtuose. Krizę gali sukelti pernelyg didelės išlaidos.

Liūtas

Liepos 23 – rugpjūčio 22 d.

Liūtai turi būti išmintingi kaip Indijoje gerbiama pelėda, kad galėtų išspręsti visas problemas, rasti patikimų partnerių.

Mergelė

Rugpjūčio 23 – rugsėjo 22 d.

Laukia daugybė reikalų, dalykinių susitikimų, derybų, susirašinėjimas su partneriais.

Svarstyklės

Rugsėjo 23 – spalio 22 d.

Turėtų laikinai atsisakyti aktyvios veiklos ir kol kas nerodyti jokios iniciatyvos verslo srityje.

Skorpionas

Spalio 22 – lapkričio 21 d.

Seksis ieškoti naujų pelno šaltinių ir kelių verslo srityje. Nebijokite išlaidų.

Šaulys

Lapkričio 22 – gruodžio 21 d.

Žvaigždės teigiamai žiūri į jūsų naujoves įsigyti naują namą ir išvykti į romantišką kelionę.



ANEKDOTAI

- Kuo skiriasi drąsa nuo atsargumo?
- Drąsa – nueiti pas šefą ir pasakyti, kad jis asilas.
- O atsargumas?
- Pasakyti tai telefonu.
-
- Kas yra pasikeitimas nuomonėmis?
- Kai tu eini pas viršininką su savo nuomone, o grįžti su jo.
-
- Kam darbas – laimės šaltinis?
- Kas neturi kitų pragyvenimo šaltinių.
-
- Ką reikia daryti, kad gyvenime niekada nesuklyptum?
- Šliaužioti.
-
- Kuo uždirbtas papeikimas skiriasi nuo uždirbtos algos?
- Tuo, kad jo negalima pragerti.
-
- Kas sunkiausia viršininkui?
- Likti žmogumi.
-
- Kuo skiriasi humoras nuo satyros?
- Humoras – kai baisiai juokinga, satyra – kai juokingai baisu.

Reklamuojame viską. Sauskelnes, nes jos yra geriausias vaikų užpakaliukų draugas, Bitnerio balzamą, stebuklingai atkuriantį senukų gyvybines galias. Reklamuojame dantų pastą ir šepetukus, švedų traktorių ir lietuvišką alų, draudimo bendroves ir bankus.

Didžiojo biznio pasaulyje reklamai skiriama 33,33 procento pelno, ir tai yra

aksioma, kurios pažeisti neketina niekas. Reklama, sako, ir šlubą kuną paverčia eikliu ristūnu.

Kartais reklama gimsta labai netikėtai ir pigiai. Štai mano kaimyno žmona visai neseniai dribtelėjo iš devinto aukšto. Visi, kas matė, persižegnojo – nebėra jaunos moters, duok Dieve, jai dangaus karalystę. Dėl viso pikto paskambino greitajai. Atvažiavo greitoji, žiūri – ogi moteriškaitė vėl blynus kepa.

- Tai tamsta kritai? Ir gyva? – klausia greitoji.

- Taip, tai aš, - šypsosi moteris, kepa blynus ir aiškina:

- Mano "Olvas" su sparneliais. Suplasnojau ir nusileidau...

Ar gali būti geresnė reklama firmai?

Labai sėkmingai reklamavosi ir Kauno holdingas, "Sekundės", "Apus", "Tauro", Akcinis inovacinis ir kiti bankai. Patikėję reklama, žmonės nešė jiems paskutinį pinigėlį, o kada jie nebetilpo į bankininkų kišenes, buvo pranešta: nepasisekė, atleiskite, jei galite.

Žinoma, atleisime. Bloga reklama gali reikšti visos tautos katast-

rofą. Štai, pavyzdžiui, mūsų Lietuva, beveik dešimt metų sėkmingai kūrusi kapitalizmą, pardavusi ir telekomą, ir naftos įmones, į Europos Sąjungą taip ir nebuvo pakviesta. Net ir pasiderėti dėl stojimo.

Priežastis, kaip teigia kai kurie politikai, aiški: nemokėjome Europai parodyti savo nuostabių laimėjimų. Žodžiu, stigo reklamos.

Šis tas apie reklamą

Kad jos pakaktų, valdžios atstovai stengsis aplankyti kiekvieną Europos kampelį ir visiems aiškinti, jog mes nė kiek ne prastesni už estus ar latvius. Kelionės, žinoma, kainuos, bet atsiminkime, jog didžiojo biznio reklamai skiriama 33,33 procento pelno arba nacionalinio biudžeto. Lietuvos integracija į Europos Sąjungą turi pajudėti iš vietos!

Antra vertus, nereikėtų pamiršti kartaus buvusios Sovietų Sąjungos patyrimo. Ji iš visų garsiakalbių reklamavo ir gyrė socializmo pranašumus. Kas iš to išėjo, visi žinome.

Dar viena pastaba: reklamos neturi būti per daug. Štai, pavyzdžiui, viena mergužėlė labai mėgo reklamuoti savo dailias kojas. Ypač pavasarį. Vaikšto, būdavo, gatvėmis ir reklamuoja. Vieną barzdočių tai paveikė toji reklama, kad čiupo merguželę glėbin ir nusitempė į krūmus.

- Gelbėkite, prievartauja! – klykė mergužėlė, bet niekas jos negelbėjo. Tėgul, sako, nesireklamuoja.

Stasys Varneckas

PRAGIEDRULIAI

Mūsų adresas:

Nepriklausomybės a. 22

4820 Rokiškis

Tel./Faks. 5 13 54

e-mail:

pragiedruliai@post.omnitel.net

Leidėjas UAB "Rokiškio pragiedruliai"

Indeksas 424.

2 spaudos lankai.

Laikraštis leidžiamas

antradieniais ir

penktadieniais

Tiražas 5990 egz.

Redaktorius

Vygandas Pranskūnas

Tel. 51532

Korektorė

Rasa Čižauskienė

Leidybos centras:

Jolita Kaškevičienė,

Robertas Uldukis

Autoriai atsako už pateiktus faktus ir kitą informaciją.

Redakcija už reklamos ir skelbimų turinį neatsako.

Skelbimai ir prenumerata redakcijoje priimami darbo dienomis.

Rokiškis

Kas gražu, atsilieps, kas
teisinga, nemirs, nors vandenim,
kalnais apklotum.

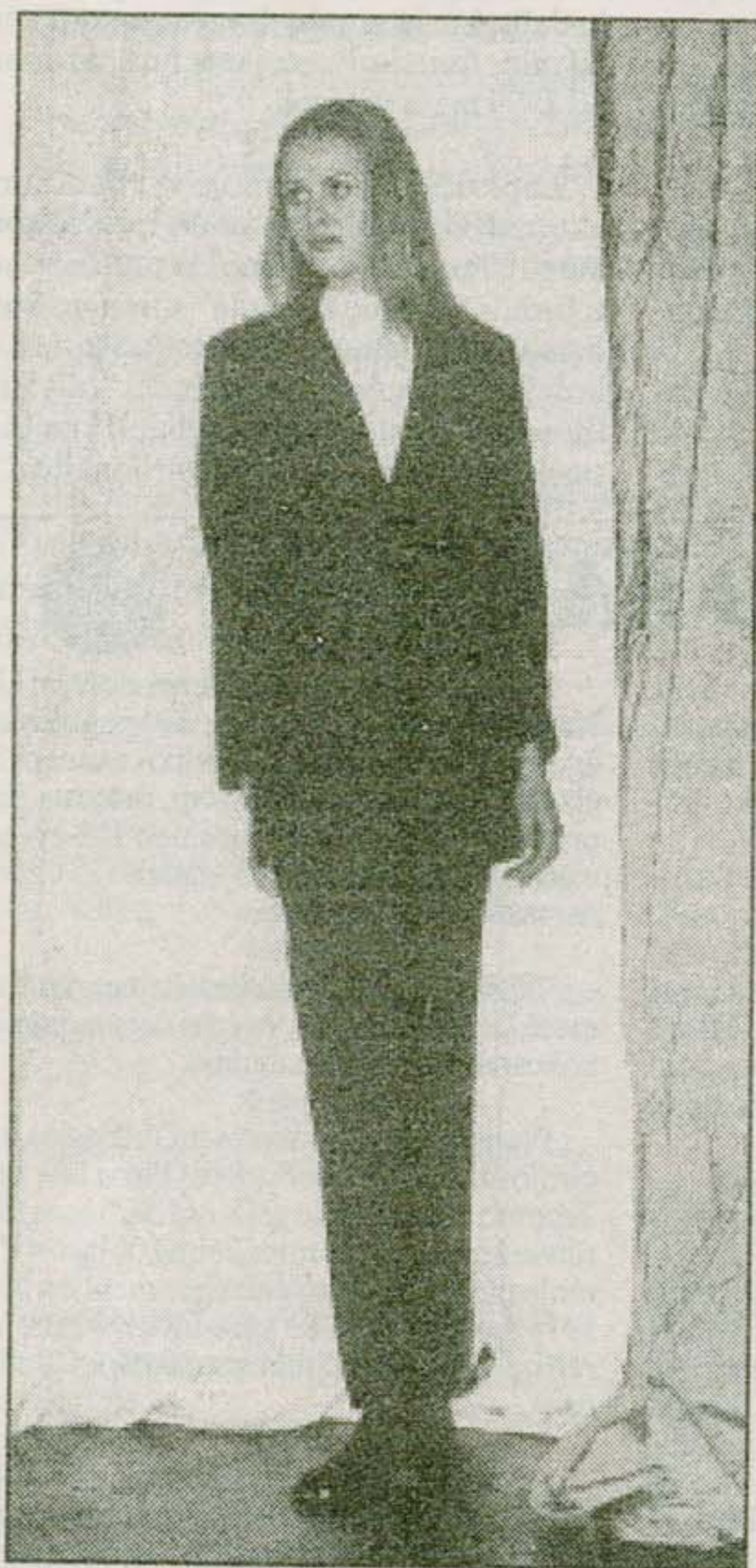
Vaižgantas

PRAGIEDRULIAI

Nepriklausomas rokiškėnų laikraštis

1998 m. lapkričio 17 d. antradienis. Nr. 69. Kaina 0,80 Lt.

"Mada. Rudens – žiemos sezonas"



UAB "Lelija" kostiumėlis.

Rokiškio teatro rūmų pramogų salėje susirinkę savo išvaizda besirūpinančios ir naujais mados niuansais besidominčios moterys, merginos bei vienas kitas vyriškos giminės atstovas galėjo stebėti šių rūmų režisierės NERINGOS DANIENĖS organizuotą naują renginį "Mada. Rudens – žiemos sezonas".

Kad Rokiškio moterys būtų ne tik gražios, bet ir stilingai, madinškai rengtųsi, vakaro metu pasiūlyta susipažinti su trijų firminių parduotuvių parduodamais gaminiais bei vienos modeliotojos asmenine kūryba.

UAB "Tulpė" pardavėja VALĖ KOLESNIKOVA, pasipuošusi jai derančiu savo firmos pastelinių spalvų kostiumėliu, trumpai apibūdino "Tulpės" gaminamą produkciją. Tai – viršutinis trikotažas moterims, vyrams ir jaunimui. Tai – tekstilės gaminiai ir dailieji siuviniai. Salės "podiumu" – ilgu kiliminiu taku žingsniuojant studijos "Gracija" manekenėms, firmos atstovė akcentavo naujų trikotažinių modelių privalumus: rūbai puikiai dėvimi, nes pagaminti iš pusvilnės ir vilnos, o tai garantuoja gerą kokybę.

Nukelta į 3 psl.

SUSIGUNDĖ EGZOTIKA

Rokiškio priemiestyje yra daugiau kaip pora šimtų automobilių garažų. Šiais metais kaip niekad apie juos sukiojasi vagišiai. Jau pavogti trys automobiliai, iš kurių garažų išnešta daug vertingų prekių, maisto produktų. Du gyventojai skundėsi, kad buvo pavogti ką tik sūdyti lašiniai, dešros, skilandžiai.

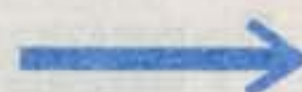
Visai neseniai vagys panoro pasilepinti egzotiškais vaisiais. Paryčiais Taikos gatvės gyventojas Gintautas Zumka pastebėjo, kad iš jo garažo Pagojėje, išlaužus duris, išneštos kelios dėžės ananasų, bananų, mandarinų, vynuogių, kitų vaisių. Šeimininkas nuostolius įvertino daugiau kaip 3 tūkstančiais litų.

Ernestas Čižinauskas

10-22 val.

GERIAU
PARAGAUTI
Tel. 33959
RESPUBLIKOS G. 113

"Rokiškio pragiedrulių" prenumerata 1999 metams





Motociklininko žmona

Atkelta iš 1psl.

kas ant mopedo sėsti. Vyresnėliui bevažiuojant atsitiko "nelaimė" - stuktelėjo į betoninį rentinį taip, kad skrido kaip paukštis nuo mopedo. Susitrenkė dantis. Jam pasirodė, kad tai - stipri trauma, todėl tuo ir baigėsi jo sportinė karjera. Ant motociklo, manau, tėvas jo tikrai nebeužsodins. Bet mažylis Mantas seniai prašydavo: "Jei Senis Šaltis negali man atnešti tikro motociklo, tegu bent žaislinį padovanoja". Tėvas, namuose nesitaręs, nupirko mažui sportinį motociklą, specialią aprangą. Nuo aštuonerių metų Mantas lanko "Viesulo" sporto klubą, Romas moko jį važiuoti. Kai varžybose dalyvauja ir Mantas, metu visus darbus, ten skubu ir aš. Nesvarbu man jo rezultatas, nesvarbu, pirmas ar paskutinis bus, nuo pat starto akimirkos stebiu mažytį taškelį, judantį tarp kitų motociklų, viluosi, kad viskas baigsis gerai, laimingai pravažiuos visą etapą. Įtariu, kad ir tėvas ne ką geriau jaučiasi, trypčioja vietoje, nervinasi. Sužinojusi, kad sportuoti veržiasi ir Mantas, pasakiau tiek: "Tik

iki pirmos rimtesnės traumos".

Romui jautriausia vieta tapo akys - kiek kartų pripildtos smėlio, purvo, stiklų. O pati didžiausia trauma jį ištiko (paradoksas!) ne lenktynių trasoje, o namie. Šventinio vakarėlio metu kažkuris iš draugų paprašė parodyti, kaip važiuoja čempionas. Nekreipdamas dėmesio į tai, kad nepalankus oras, truputį pašalę, Romas išsivarė motociklą. Ir parodė... Tas važiavimas baigėsi ligoninėje - lūžo dubens kaulai.

Varžybų sezonas ilgas, jo metu su vyru matomės tik epizodiškai. Parleikia iš kokio svieto pakraščio, kad galėtų dieną kitą pailsėti, susikrauti daiktus ir vėl išdardėti kitur. Dabar jau nebesvarbu, laimi ar pralaimi - lengviau nesėkmės priima. Tik, parvežęs sportinį krepšį, kuriame patalpinta purvina, dėmėta, žemėmis aptaškyta apranga, pastato į kampą ir paprašo išskalbti. Tiesa, kartais skalbiai ir pats, bet dažniausiai tai darau aš. Gink Dieve, esu išmokyta nekišti aprangos į skalbimo mašiną. Ją reikia plauti pagarbiai - rankomis, švel-

niai patrinant šepetėliu, kad neišbluktų visokios reklaminės etiketės.

Man atrodo, mes gyvenam taip, kaip ir visos normalios šeimos. Skirtumas tik tas, kad Romo dažniau, negu kitų šeimos vyrų, nebūna namuose. Nesportinis sezonas toks trumpas - tik šaltuoju metų laiku. Iškilus kokiai būtinybei atlikti vyriškų rankų reikalaujantį darbą, nekyla jokių problemų - namie auga pora vyrų, sesė su šeima netoli gyvena, tėvai šalia, tad visi bendromis jėgomis darbus nudirbame. Romas, būdamas namie, pašeimininkauja, bet jei reikia atlikti didesnių laiko sąnaudų reikalaujantį remontą - pataria samdyti meistrus.

Dėl Romo sveikatos, dėl jo gyvybės aklai nepergyvenu, žinau, kiek jam yra brangu tai, ką daro. Žinau - išvažiuos, pasivaržys - sugrįš... Metai bėga ir, jaučiu, ateis ta diena, kai vyras turės baigti sportininko karjerą. Kada tai bus - jis pats nuspręs. Nelabai mane, kaip motiną, džiugina perspektyva sūnų palaiminti sportui. Bet jei taip bus, jei "neatauš" dešimtmečiui Mantui noras sportuoti, susitaisyti su tokia dalia".

Žinomo sportininko žmonai, galbūt ne mažiau garsaus būsimo sportininko mamai Violetai Kišūnienei belieka palinkėti kantrybės ir sėkmės.

Jei norite pasikviesti svečių Janina

Kiekvienam iš mūsų yra tekę priimti svečius. Jeigu mes jų nepasikviečiame, ilgainiui ir mus nustoja kviesti. Tai natūrali tarpusavio bendravimo taisyklė. Paprastai tie, kurie priima svečius retai, be reikalo išgyvena daugybę emocijų ir pridaro klaidų. Kad taip neatsitiktų, išdėmėkite keletą gerų patarimų, kurie pravers rengiant nedidelį pobūvį.

Pasirinkite dieną ir valandą, kuri patogiausia. Tuomet nuspręskite, ar kviesti svečius pietų, popiečio kavos ar vakarienės.

Jeigu norite pakviesti vieną - dvi poras ir praleisti drauge dvi - tris valandas, geriausia tai daryti 15 - 16 val., ir paruoškite pietus. Vakarienei reikės daugiau pastangų ir kulinarinių sugebėjimų, nes teks pagaminti nemažai patiekalų.

Išgerti puodelį kavos geriausia kviesti

pažįstamus, su kuriais norite pasikalbėti. Geriau artimesnius, o ne retai sutinkamus ar tolimus.

Kviečiant neužmirškite pasakyti, kada, kurią valandą ateiti ir kokia proga. Žinodami kvietimo tikslą, svečiai geriau parinks atminimo dovanas, gėles, tinkamiau apsirengs. Labai iškilmingam vakarui svečiai kviečiami prieš 10 dienų, pietų - prieš savaitę. Kviečiant puodeliui kavos, griežtų taisyklių nėra. Galima paprasčiausiai paskambinti ir paklausti, kokie planai kitos dienos 17 arba 18 val. Pasiūlyti truputėlį pakalbėti prie puodelio kavos. Tuos, kuriuos matote kiekvieną dieną, kvieskite asmeniškai. Kitiems svečiams paskambinkite.

Gerą vakaro nuotaiką sukuria įvairiausi dalykai: vaišinimasis, nevaržanti maloni aplinka, gyvas pokalbis ir gera

nuotaika. Su visais svečiais turėtum elgtis vienodai. Nederėtų pulti švelniai šypsantis prie mėgstamos bendradarbės, neužmirškite ir kitų svečių. Su labai garbingu žmogumi galite išskirtinai elgtis tik tuomet, jeigu ir kiti svečiai pripažįsta jo garbingumą, padėtį bei autoritetą. Tik tuomet jūsų elgesys kitų neįžeis.

Svečius šeimininkas sutinka prie durų ir padeda jiems nusirengti. Po to kviečia į kambarį ir pristato jau atėjusiems. Jeigu aplinkybės leidžia, iš karto svečių prie stalo nesodinkite. Geriausia pasiūlyti ko nors išgerti - alaus ar kokteilio - ir užmegzkite gyvą pokalbį. Taip sulauksite vėluojančių. Jei svečiai mandagūs, daugiau nei 15 minučių nevėluos.

Jeigu pasinaudosite siūlomais patarimais, jums ir jūsų svečiams visad bus malonu susitikti ir puikiai praleisti laiką bet kokia proga.



Daugelis jūsų, mielos skaitytojos, savo laiškuose pageidaujate, kad spausdintume mūsų rajono moterų patiekalus.

Mes norime jums ir sau pačioms įrodyti, jog nėra jokio reikalo žvalgytis į žurnalus, jog viską – ir fantaziją, ir norą, ir sugebėjimus – turime čia, Rokiškyje ir visame rajone.

Taigi būkite su mumis, dalinkitės savo mintimis, siūlykite savo idėjas, reiškite pageidavimus.

Šį kartą savo patirtimi gaminant patiekalus dalinasi Jovita ŠUKIENĖ iš Rokiškio.

– Kai parduotuvėse visko yra, belieka tik fantazuoti, – sako Jovita.

KOTLETAI IŠ RYŽIŲ

(Skanu ir kol kas dar įmanoma)

Paimame 300 g ryžių, juos išverdame, po to du kartus (būtinai!) permalame mėsmale, taip pat sumalame ir svogūną, galite net du. Į visą šią masę įmušame 2 kiaušinius, įberame druskos, pipirų. Jeigu turime rūkytų lašinių, juos supjaustome mažais gabaliukais ir sudedame į ryžius.

Į visą masę pridedame įvairiausių prieskonių. (Jovita pastebėjo, kad kiekvieną kartą dedant vis kitokius prieskonius, kotletų skonis skiriasi). Į beveik paruoštą masę įdedame pora šaukštų manų (Kad, neduok Dieve, kotletai neiširtų!). Na, štai ir viskas. Liko tik viską gerai išmaišyti ir daryti kotletus. Kepti reikia įkaitintuose riebaluose, kol gražiai apkeps. O su kuo valgyti, pagalvosite patys. „Valgyti galite su bulvėmis, daržovių mišraine“, – siūlo Jovita. Patikėkit, tikrai skanu!

DESERTUI JOVITA SIŪLO VAISIŲ SRIUBĄ. JI TIKRAI ATGAIVINS IR PRASKAIDRINS MŪSŲ NUOTAIKAS ŠALTAIS RUDENS IR ŽIEMOS VAKARAIŠ.

Pirmiausia nusiperkame įvairiausių vaisių, 1 pakelį sulčių. Sakysit, brangu, bet, mielosios, ne po kilogramą pirkit, tik po kelis, nors po du vienetus. Retkarčiais palepinkit save.

Į indą supilame sultis (tinka apelsinų, multivitaminų), po to dedame griežinėliais supjaustytą bananą, obuolį, kivi. Apelsiną supjaustome

skiltelėmis ir taip pat sudedame į indą. Jei turite, įdėkite ir vynuogių, jos skonį tik pagerins. Visą išmaišome ir pasigardžiuodami valgome.

Jovita atskleis jums paslaptį: ne vien miške galime pamatyti pūpsantį po medžių skruzdėlyną, bet išradingumo ir trupučio sumanumo dėka sulipdysite jį ant savo stalo. Štai šio stebuklo receptas:

250 g margarino (nesvarbu, kokio), 3 kiaušiniai, stiklinė grietinės,

Skanaus

šaukštelis (nubrauktas) sodos, miltų, 2 indeliai kondensuoto pieno. Prieš pradedant darbą, į pilną vandens puodą sudedame konservuoto pieno indelius (tik neatidarytus) ir verdame pora valandų (vis papildant vandens).

Tuo tarpu siūlyčiau daryti „Skruzdėlyną“.

Tešlą reikėtų pasidaryti iš vakaro. Per naktį pastovėjusią šaldytuve tešlą bus galima lengvai tarkuoti. Į margarinę įmušame kiaušinius, supilame grietinę, kurioje ištirpinta soda. Visą gerai išmaišome, beriamė miltus



„Neliūdėkim, kai piniginių vėjai švilpia, truputį fantazijos, ir jūsų šeimyna mėgausis tikrai skaniais patiekalais“.

ir minkome tešlą. Dėti miltų tiek, kad ji būtų kieta.

Išminkytą tešlą padalinti į gabalus (kad būtų patogų tarkuoti). Sudedame juos į šaldytuvą ir laikome, kol pakankamai sušals.

Skardą pabarstome miltais, į ją tešlą tarkuojame stambia tarka. Tolygiai paskirstome trupinius. Iškepa greitai. Neužmirškite vis pamaišyti. Visą iškepame per kelis kartus.

Iškeptus trupinius palaikykite išjungtoje, bet dar karštoje orkaitėje.

Atidarome išvirto kondensuoto pieno indelius (atsargiai, gali į viršų šauti karšto pieno čiurkšlė).

Kondensuotas pienas bus pavirtęs į karštą tirštą kvapnią rudą masę. Šią košelę po truputį maišome su trupiniais. Maišant svarbu, kad gerai suliptų visi trupiniai. O dabar jau virstame skruzdėlytėmis ir statome (lipdome) namą: pasiruošiamė didelę lėkštę, o po to šaukštas po šaukšto dedame kondensuotu pienu suvilgytus trupinius ir formuojame kūgio formos bokštą.

Nespauskite stipriai, jis ir taip susislėgs. O kad skruzdėlynas būtų tikras, užbarstykite ant jo aguonų.

Nuostabu ir tikrai verta pabandyti. Skanaus!



PYKTIS — PASLAPTINGAS

Kuo pyktis yra paslaptinas? Paslaptinas yra ne pats pyktis, bet tie būdai, kuriais žmonės jį išreiškia, laiko savyje, arba taip iškraipo, kad jis tampa kažkuo kitu. Iš dalies tas paslaptinumas kyla ir dėl noro įtikinti save ir kitus, kad viskas gerai.

“Kartais daiktai ir žmonės gali mane įsiutinti”

Mes supykstame, kai esame kažkuo nusivylę. Pyktis kyla mūmųse, kai pastebime didelį skirtumą tarp to, ko mes norime ir ką mes gauname. Tuo metu pyktis yra energija, padedanti nugalėti kliūtis, kurių apstu mūsų kasdieniniame gyvenime.

Pyktis ir meilė iš pirmo žvilgsnio lyg ir neturi nieko bendro. Tačiau vienu aspektu jie panašūs. Abu yra labai galingi jausmai, padedantys žmogui tenkinti savo poreikius.

Pernelyg dažnai pyktis slopinamas, ir būtent tada prasideda problemos.

“Pyktis atsėlina, kai kažkas...”

Pavyzdžiui, jūs sakote, kad viskas nusibodo, įkyrėjo. Galbūt jūs pykstate, nes jaučiate, kad kažką prarandate?

Jūs galite slopinti pyktį, tikėdamiesi, kad jis savaime praeis. Galite užmiršti jį, paversti jį kuo nors kitu – persivalgymu, išgėrimu ar pernelyg intensyviu darbu. Jūs galite laikyti pyktį savyje, kol jis sustings ir taps depresija ar prasiverš sprogimu. Jūs galite pripažinti savo susierzinimą ir skausmą bei imtis priemonių juos pašalinti.

Tikimės, kad jums padės šie patarimai.

1. Prisiminkite, jūs esate priklausomas nuo to, ką jūs sakote, ką darote ir ką JAUČIATE. Nė vienas asmuo nėra už jus atsakingas, tik jūs pats.

2. Pyktis paprastai ateina po kitų jausmų – nusivylimo, baimės ar

skausmo, kurių asmuo dažnai neatpažįsta. Išmokite atpažinti tuos jausmus.

3. Būti įskaudintam, bijoti, jausti grėsmę - reiškia būti žmogumi. Pasistenkite išreikšti savo jausmus žodžiais.



4. Priimkite pyktį kaip vieną iš būdų, kuriais žmonės pasiekia tai, ko jie nori. Tai, ką jūs pasiekiate pykčio priepuoliais, yra kito žmogaus kontroliavimas, valdymas, bet ne bendradarbiavimas.

5. Pabandykite pamatyti žmogų



kitokį. Užduot galvoję, kad jis elgiasi taip tik tam, kad jus įskaudintų, pripažinkite, kad jis tik taip gali reaguoti stresinėje situacijoje.

6. Pasistenkite įsiklausyti ne į pykstančio žmogaus žodžius, bet į jo jausmus, slypinčius už tų žodžių. Ką jūs girdite? Stresą? Skausmą?

7. Tai, kaip jūs supykstate ir ką darote apimtas pykčio, yra įpročiai. Jeigu jūs reguliariai “išleidžiate garą”, šaukdamas ant kito asmens, mėtydamas lėkštes arba mušdamas savo vaiką, atminkite, kad tai įprotis, kurio galima atsikratyti, jei jūs to panorėsite.

“Atidžiau pažvelkite į tai, kaip jūs susitvarkote su gyvenimo pakilimais ir nuosmūkliais”.

Pikti jausmai yra žalingi ir tada, kai jie yra visiškai neišreikšiami, ir tada, kai išreikšiami fiziniu smurtu vaikų ar kito suaugusio žmogaus atžvilgiu.

Jeigu su pykčiu jūs pats negalite susitvarkyti, kreipkitės į profesionalią pagalbą.

Pagal Anger knygą
“Paslaptinas jausmas”

Priedą “Salvinija” parengė:
Jolita Kaškevičienė ir
Rasa Čižauskienė

Motociklininko žmona

Iš nugirsto vienos moters pasakojimo:

“Mano vyras - užkietėjęs motokroso gerbėjas. Jei varžybos vyksta Lietuvoje, tarp žiūrovų būtinai stirkso ir jis, o aš turiu palaikyti jam kompaniją. Gražu žiūrėti į sportininkus, besiruošiančius startui: atletiški, pasitempę, apranga šviečia iš tolo. Po starto viskas apsiverčia aukštyn kojom: maišosi dangus su žeme, tyška purvas ne tik ant tų gražių kombinezonų, bet ir sportininkams ant veido, akių, ir vietoje tų šaunių vyrų finišuoja kažkokie pajuodę velniai. Šalia manęs žiūrovai (tarp jų ir mano vyras) garsiai reiškia emocijas, palaiko kurį nors sportininką, o man taip jų gaila... Vietoje to, kad džiaugčiausi kieno nors pergale, aš, nusukusi veidą į šoną, braukiu ašarą, galvodama: “Ir kas jus, vyrai, gena į tuos purvynus, į tas dulkes? Ko jūs taip smarkiai taškotės po tas balas, ar negalite būti džentelmenais ir jas aplenkti, o ne šalia lekiančiam varžovui tykstelėti purvo srovę iš po savųjų ratų?” Bijausi, kad vyras nepamatytų mano šykščių ašarų, nes nustebs: “Čia dabar kas?”...

Tokie nuoširdūs moters pamąstymai paskatino susirasti ne tik Rokiškyje ir ne tik Lietuvoje žinomo sportininko Romo KIŠŪNO žmoną Violetą KIŠŪNIENĘ ir jos paklausti, lengva ar sunku gyventi, kai vienas iš šeimos narių populiarius ir žinomas? Tad ir kalbamės su Vile (taip ją daugelis vadina) apie vyro šlovę ir jos užkulisius, apie vaikus, iš kurių vienas jau seka tėvo pėdomis, apie kasdienį normalios šeimos gyvenimą.

“Klausiu, ar žinojau prieš tekėdama už Romo, kad jis sportininkas? Žinoma, žinojau, jis jau tada važinėjo. Mes nuo jaunų dienų pažįstami. O tekėjau už Romo, nes jis man patiko kaip žmogus. Ką ir besakyti, smagu būdavo, atsisėdus už stipraus vaikinuko nugaros, pralėkti, ypač taip, kad draugės pamatytų...”

Kad Romas sportuoja, šeimoje niekad nebuvo iškilę problemų - nei vedybinio gyvenimo pradžioje, nei dabar. Žinojau, už ko teku, tad visokie paniuręjimai būtų buvę be rezultatų arba

būtų atnešę nepageidaujamus padarinius. Kas gali be paties nuspręsti, kaip jam elgtis, kuo užsiminėti, kada pradėti ir kada baigti sportuoti, kuriose varžybose dalyvauti? Tai sprendžia pats Romas, aš galiu tik palinkėti jam sėkmės...

Šeimyninio gyvenimo pradžioje labai noriai lydėdavau savo vyrą į varžybas. Pamenu, jis ruošiasi startui, o aš stoviu tarp žiūrovų ant kalniuko, glėbyje laikau mažąjį sūnų Mantą, už rankos įsitvėrusi kiek didesnę Rytį, o širdis kažkur po kojom nubildėjusi dunksi-taip “sergu” už Romą. Žinau, jei nepasiseks varžybose - bus piktas, burnos visus iš eilės, garsiai apgailėtaus, kam boba į varžybas vežėsi - nesėkmę ši pritraukusi. Jei pavyks pergalingai važiuoti - džiaugsis, bet nepasakys, kad “boba pergalę atnešė”.

Laikui bėgant, man ėmė pabosti tie motokrosai. Dabar nebe į kiekvienas varžybas vyrą lydžiu, tuo labiau, kad šiam kitų gerbėjų atsirado - paaugo

sūnūs, noriai lekiantys kartu su tėvu.

Kaip vaikai reaguoja į tėvo pomėgį? Juos nuo pat mažens lydėjo sportinė atributika. Pamenu, išlydžiu Romą į varžybas, susodinu vaikus vidury kambario, nukeliu tėvo laimėtas taures - žaiskite, mielieji, ir netrukdykite man namų ruošos darbų. Taip ir ritinėjasi jie visą dieną su tais prizais. Daug žadintuvų namie prisirinkę buvo, nes už pergales Romas vis žadintuvais būdavo apdovanojamas, tai Rytis su Mantuku “laikrodininkais” dirbdavo, kol išmontuodavo visus. Nieko tėvas nesakydavo dėl tų “suremontuotų” laikrodžių, bet jei taure įlenktą ar įbrėžtą pamatydavo - bardavo. Aš išklausydavau tų tiradų, patylėdavau, o jam išvykus, vėl nukeldavau tas taures vaikams...

Mažasis sūnus Mantas labai anksti pradėjo važinėti dviračiu. Paaugus vaikams, tėvas nusprendė, kad jau laikas ant mopedo sėsti. Vyresnėliui beva-

